

Philippe Asseray

**CULTIVA
TU HUERTO EN
MACETAS**

30 PROYECTOS INFALIBLES
PARA PEQUEÑOS JARDINES,
BALCONES Y TERRAZAS

LAROUSSE

PRÓLOGO

¿ Quién no tiene un alféizar en su ventana? Muchos amantes de la jardinería tienen que conformarse con una terraza, un balcón o un simple alféizar, pero eso no les impide cultivar sus propias verduras y hortalizas, que luego recolectan y disfrutan en su mesa.

En esta guía te doy todos los trucos necesarios para llevar a buen término esta experiencia hortícola. Descubrirás las frutas, verduras y hortalizas que mejor pueden crecer, y las variedades más adaptadas al cultivo en maceta o en jardinera, todo ello con instrucciones sencillas y asequibles para trabajar rápido y sin dificultad.

Cuando se cultiva en una ventana o un balcón hay que olvidarse del huerto del abuelo, con sus plantas impecablemente alineadas como si de un desfile se tratara... ¡Atrévete con tiestos de cerámica de colores, recipientes de madera, viejas regaderas de zinc, palés reciclados e infinidad de cosas más! Diviértete reciclando, sin por ello olvidar las dimensiones y las mezclas de tierra aconsejables.

Como se pueden obtener frutas, verduras y hortalizas durante todo el año, y no solo en verano, se presentan clasificadas según la estación de recolección. De este modo, encontrarás en un santiamén las que mejor se adaptan al período de recolección deseado, y el momento óptimo para plantarlas o sembrarlas.

Por último, como jardinería debe ser sinónimo de diversión, ¿por qué no invitar a grandes y pequeños a que participen en la recolección de tus verduras y hortalizas... ¡y, sobre todo, a que las degusten!? Sus elogios serán una motivación extra para seguir cultivándolas el año próximo.

¡Te deseo que disfrutes de muchos agradables momentos en tu «jardín»!

Philippe Asseray





SUMARIO

Prólogo	4		
<i>30 proyectos para pequeños jardines, balcones y terrazas</i>			
COSECHA DE PRIMAVERA		COSECHA DE OTOÑO	
Zanahorias, simplemente ralladas	10	Puerros, para tus sopas	52
Fresas, para los más pequeños	12	Remolacha, muy dulce	54
Lechugas, para tus ensaladas más frescas	14	Calabazas de invierno	56
Guisantes muy dulces	16	Hinojo, para tus platos de pescado	58
Rábanos, con una pizca de sal	18	Manzanas 100 % ecológicas	60
Plantas aromáticas, siempre a mano	20	Col kale, en chips o en zumos verdes	62
COSECHA DE VERANO		COSECHA DE INVIERNO	
Cebollinos, para paladares finos	22	Coliflor, deliciosa con bechamel	64
Guindillas colgantes	24	Col, imprescindible	
Calabacines, para el pisto	26	en el cocido	66
Alcachofas en un bonito ramo	28	Tupinambos, con un delicioso	
Rúcula, como en Italia	30	sabor a alcachofa	68
Cucamelones, en ensalada o encurtidos	32		
Judías verdes, ¡imprescindibles!	34	<i>Calendario del huerto</i>	70
Melocotones, con aroma de verano	36	<i>Crear un huerto en macetas</i>	74
Grosellas, listas para recolectar	38	Acondicionar la terraza o el balcón	
Frambuesas, para tus tartas más veraniegas	40	para cultivar un huerto	76
Tomates, los reyes del verano	42	Elegir los recipientes adecuados	78
Berenjenas, para el pisto	44	Sol y agua fresca	80
Pepino dulce, todo un descubrimiento	46	Herramientas de jardinería	82
Patatas en bolsas	48	Accesorios útiles	84
Arándanos, ¡repletos de vitaminas!	50	Un buen sustrato de plantación	86
		¡Póntelo fácil!	88
		Plantar bien	90
		Diario de mi huerto	92



30 proyectos

PARA PEQUEÑOS JARDINES,
BALCONES Y
TERRAZAS



ZANAHORIAS

simplemente ralladas

¡MANOS A LA OBRA!

1. Asegúrate de que el tiesto tenga un agujero para drenar el agua sobrante. Vierte una capa de grava de algunos centímetros en el fondo de la maceta.
2. Echa el sustrato en la maceta y desenrolla la cinta con semillas en la superficie.
3. Corta la cinta para darle la longitud deseada. Puedes sembrar las semillas en varias hileras, dejando un espacio de unos 8 cm entre ellas.
4. Cubre la cinta con una capa fina de sustrato y compacta con la palma de la mano.
5. Riega ligeramente para mojar el sustrato y la cinta.

Variedades preferibles: 'Mercado de París', con raíces cortas y globulares, de agradable sabor; 'Nantesa', variedad con raíces sin corazón, precoz y muy perfumada.

¿QUÉ HACER LUEGO?

Riega regularmente para mantener fresco el sustrato. Como las semillas ya están bien distribuidas a lo largo de la cinta, no es necesario aclarar la siembra. Basta con eliminar las malas hierbas que puedan crecer.

COSECHA

Calcula que han de pasar entre dos meses y medio y tres hasta el inicio de la recolección. Ve arrancando suavemente las raíces de mayor tamaño según vayan creciendo. Compacta ligeramente alrededor de las raíces restantes.

Recuerda

- ◆ Sembrar cada 15 días en marzo y abril para escalonar la recolección
- ◆ Exposición soleada
- ◆ Regar regularmente para mantener la tierra fresca



¿QUÉ NECESITAS?



1 sobre de semillas de zanahoria, preferiblemente en cinta



1 maceta



10 litros de sustrato para huerto



10 litros de grava



*Variedades
aconsejadas*

- 'Mercado de París'
- 'Nantesa'

FRESAS

para los más pequeños

¡MANOS A LA OBRA!

1. Vierte una capa de 5 cm de grava en el fondo de las macetas.
2. Llena dos tercios de las macetas con sustrato.
3. Sumerge los tiestos en un recipiente con agua durante 10 minutos.
4. Retira los tiestos e introduce los plantones en cada maceta. Es muy importante no enterrar el corazón del plantón. Vierte sustrato alrededor de los cepellones hasta terminar de llenar la maceta.
5. Riega suavemente en la base de cada plantón sin mojar las hojas. Necesitarás un vaso de agua colmado por cada plantón.
6. Levanta las hojas con una mano y recubre la superficie de cada maceta con una capa de corteza de pino para que retenga la humedad.

Varietades preferibles: de floración no recurrente, 'Capron Royal', 'Gariguette', 'Madame Moutot'; de floración recurrente, 'Ostara', 'Rabunda' o 'Gento', y de las cuatro estaciones 'Mara del bosque'.

¿QUÉ HACER LUEGO?

Coloca la maceta en un lugar soleado y riega regularmente hasta el momento de la recolección.

COSECHA

Recolecta las fresas con la mano, cortando el pedúnculo con las uñas. Deben consumirse rápidamente después de su recolección. La recolección de las variedades de fresas de floración no recurrente se prolonga unas tres semanas, entre el 15 de mayo y el 15 de julio.

COSECHA EN OTOÑO

Las variedades de floración recurrente dan frutos desde finales de mayo hasta principios de julio y luego vuelven a fructificar entre mediados de agosto y finales de septiembre. Las variedades llamadas «de las cuatro estaciones» dan pequeños frutos desde mayo hasta noviembre.



¿QUÉ NECESITAS?



5 plantones de fresas sanos



5 macetas de unos 20 cm de diámetro



20 litros de sustrato para huerto



2 litros de grava



1 litro de corteza de pino en trozos pequeños

*Variedades
de floración no
recurrente*

- 'Capron Royal'
- 'Gariguette'
- 'Madame Moutot'

Recuerda:

- Plantar en septiembre para obtener una buena cosecha en la primavera siguiente. Si no, plantar en abril
- Exposición a pleno sol
- Regar regularmente

LECHUGAS

para tus ensaladas
más frescas

¡MANOS A LA OBRA!

1. Asegúrate de que las jardineras tengan agujeros en la base para drenar el agua sobrante.
2. Vierte sustrato en las jardineras hasta que quede 2 cm por debajo del borde.
3. Coloca los plantones procurando que los cepellones afloren a la superficie del sustrato.
4. Compacta alrededor de los plantones.
5. Riega un poco para que el sustrato entre en contacto con los cepellones. Necesitarás un vaso de agua por cada plantón.

Varietades preferibles: lechuga acogollada 'Appia', de hojas tiernas y crujientes; lechuga romana 'Mantecosa', resistente al calor, de hojas tiernas y gruesas; lechuga de cortar 'Lollo Rossa', de hojas finamente onduladas y muy gustosas.

¿QUÉ HACER LUEGO?

Es fundamental regar regularmente para mantener fresco el sustrato. Controla la presencia de babosas (pueden encontrarse en los plantones).

COSECHA

A los dos meses ya se inicia la cosecha. Las lechugas acogolladas y romanas se recolectan enteras, cortando la planta a ras de tierra con un cuchillo o, si se cultivan en maceta, mejor arrancándolas. Las lechugas «de cortar» se recolectan cortando las hojas por encima del cuello a medida que se necesitan para consumirlas inmediatamente. De este modo se desarrollan otras hojas y la recolección puede prolongarse.



¿QUÉ NECESITAS?



8 plantones de lechuga
en minicepellón



2 o 3 jardineras



20 litros de sustrato para huerto

Recuerda:

- ◆ Plantar cada semana en marzo y abril para escalonar la recolección
- ◆ Exposición soleada
- ◆ Regar regularmente para mantener la tierra fresca

*Variedades
aconsejadas*

- 'Appia'
- 'Manfecosa'
- 'Lollo Rossa'



GUISANTES

muy dulces

¡MANOS A LA OBRA!

1. Vierte una capa de 3 cm de grava en el fondo de la maceta.
2. Vierte sustrato en la maceta hasta que quede 2 cm por debajo del borde.
3. En maceta, siembra de seis a ocho semillas en un agujero de 1 cm de profundidad y de la amplitud de la palma de la mano. En jardinera, siembra las semillas en una hilera, a la misma profundidad y dejando entre ellas una separación de 3 cm.
4. Planta la rama de avellano, que servirá de tutor.
5. Riega un poco, lo justo para que el sustrato entre en contacto con las semillas.

Varietades preferibles: 'Progress 9', de grano rugoso y recolección más rápida tras la siembra (foto página siguiente), 'Puget' y 'Kelvin', de grano rugoso y recolección precoz.

¿QUÉ HACER LUEGO?

Coloca la maceta en un lugar soleado. Ve regándola para mantener el sustrato fresco hasta el momento de la recolección, ya que a los guisantes no les gusta la tierra seca.

COSECHA

Las vainas se van recolectando a medida que maduran los frutos, a partir de dos meses y medio tras la siembra en las variedades más precoces. Para saber si es el momento adecuado para la recolección, observa si las vainas están bien verdes y los granos se marcan de forma visible por las deformaciones de las vainas. Recolecta con ambas manos, sujetando bien la planta al romper el pedúnculo de la vaina.



¿QUÉ NECESITAS?



1 paquete de semillas de guisante



1 maceta de entre 20 y 30 cm de diámetro o una jardinera



1 rama de avellano



10 litros de sustrato para huerto



2 litros de grava

*Variedades
aconsejadas*

- 'Progress 9'
- 'Puget'
- 'Kelvin'

Recuerda:

- ◆ Sembrar en marzo
- ◆ Exposición soleada
- ◆ Regar regularmente,
sin excederse

